

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_



## МЕНЮ НА 30.11.2022

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"  
пос. Придорожный  
для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Мандарин	100		47,00	0,40	0,40	9,80	338,04
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>100</b>	<b>19,09</b>	<b>47</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		204,33	5,73	13,58	15,08	3,04
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5		253,06	7,33	7,20	39,60	174
Чай с лимоном	200/10		63,25	0,09	0,01	15,27	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	928
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>62,2</b>	<b>595,57</b>	<b>15,35</b>	<b>21,69</b>	<b>84,95</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Салат "Степной"	60		80,81	0,86	6,10	4,50	37
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		142,39	4,72	5,44	15,49	102
Кнели куриные с томатно-сметанным соусом	100		121,38	9,22	6,09	7,28	301,02
Вермишель отварная с маслом	150/5		213,89	5,96	4,97	36,29	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	393,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>766</b>	<b>87,1</b>	<b>781,06</b>	<b>25,69</b>	<b>24,22</b>	<b>112,44</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Сосиска в тесте	110		355,96	10,89	19,98	33,13	420
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
<b>Итого за полдник</b>	<b>290</b>	<b>35</b>	<b>449,8</b>	<b>10,90</b>	<b>19,98</b>	<b>50,83</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 873,43</b>	<b>52,34</b>	<b>66,29</b>	<b>258,02</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

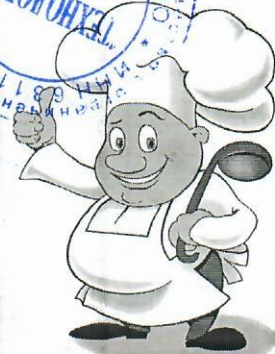
должность



Труханова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 30.11.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Угледо ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		204,33	5,73	13,58	15,08	3,04
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250/5		304,98	9,15	7,97	49,00	174
Чай с лимоном	200/10		63,25	0,09	0,01	15,27	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>570</b>	<b>75</b>	<b>697,44</b>	<b>18,64</b>	<b>23,06</b>	<b>104,35</b>	
<b>обед</b>							
Салат "Степной"	100		135,91	1,46	10,18	7,71	37
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		166,65	5,90	5,55	19,34	102
Кнели куриные с томатно-сметанным соусом	100		121,38	9,22	6,09	7,28	301,02
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	393,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>926</b>	<b>90</b>	<b>981,44</b>	<b>31,26</b>	<b>29,37</b>	<b>145,13</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 678,88</b>	<b>49,9</b>	<b>52,43</b>	<b>249,48</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Грухтанова О.Ю.

**МЕНЮ НА 30.11.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Яблоко	110		47,00	0,40	0,40	9,80	338,15
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>310</b>	<b>38,18</b>	<b>139</b>	<b>1,40</b>	<b>0,60</b>	<b>30,00</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		204,33	5,73	13,58	15,08	3,04
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5		253,06	7,33	7,20	39,60	174
Чай с лимоном	200/10		63,25	0,09	0,01	15,27	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	928
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>64</b>	<b>595,57</b>	<b>15,35</b>	<b>21,69</b>	<b>84,95</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Салат "Степной"	60		80,81	0,86	6,10	4,50	37
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		166,65	5,90	5,55	19,34	102
Кнели куриные с томатно-сметанным соусом	100		121,38	9,22	6,09	7,28	301,02
Вермишель отварная с маслом	150/5		213,89	5,96	4,97	36,29	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	393,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>816</b>	<b>85,3</b>	<b>805,32</b>	<b>26,87</b>	<b>24,33</b>	<b>116,29</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 539,89</b>	<b>43,62</b>	<b>46,62</b>	<b>231,24</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Грухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 30.11.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Яблоко	110		47,00	0,40	0,40	9,80	338,15
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>310</b>	<b>38,18</b>	<b>139</b>	<b>1,40</b>	<b>0,60</b>	<b>30,00</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		204,33	5,73	13,58	15,08	3,04
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250/5		304,98	9,15	7,97	49,00	174
Чай с лимоном	200/10		63,25	0,09	0,01	15,27	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>570</b>	<b>64</b>	<b>697,44</b>	<b>18,64</b>	<b>23,06</b>	<b>104,35</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Салат "Степной"	100		135,91	1,46	10,18	7,71	37
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		166,65	5,90	5,55	19,34	102
Кнели куриные с томатно-сметанным соусом	100		121,38	9,22	6,09	7,28	301,02
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	393,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>926</b>	<b>85,3</b>	<b>981,44</b>	<b>31,26</b>	<b>29,37</b>	<b>145,13</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 817,88</b>	<b>51,3</b>	<b>53,03</b>	<b>279,48</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир